

Zusatzangebot Haushaltstraining adesso (HTA)

► *Eine Dienstleistung für Einzelpersonen und Familien*

Das **Haushalts Training adesso HTA** ist ein unterstützendes Zusatzangebot zu Sozialpädagogischen Familienbegleitung (SPF).

Das **HTA** von adesso arbeitet mit Einzelpersonen und Familien zusammen, welche Unterstützung in prekären Lebenslagen benötigen und werden zusätzlich durch Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Hauswirtschaft sowie Sozialpädagogik begleitet.

Ziel ist die Unterstützung und die Vermittlung von Strukturen sowie Alltagsfähigkeiten und -fertigkeiten, insbesondere in folgenden Hauswirtschaftlichen Bereichen:

- Alltagsorganisation in der Haushaltsgestaltung
- Ernährung, Kochen, Einkauf
- Hygiene, Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Unterstützung bei der Wäschepflege

Die Inhalte, die methodische Ausgestaltung und die Ziele werden in Absprache mit der zuständigen Behörde oder der Beiständin bzw. dem Beistand festgelegt. Das **HTA** wird auch präventiv eingesetzt und kann die Bewältigung von Krisen wirksam unterstützen.

Das **Haushalts Training adesso** dient dazu, das Familiensystem zu stabilisieren, Krisen und Problemfelder zu bewältigen und wenn immer möglich, gemeinsam mit der SPF, Fremdplatzierungen von Kindern zu verhindern.

Das an die Situation angepasste **Haushalts-Training** adesso findet in den Familien statt. Die Eltern werden von der Haushaltstrainerin angeleitet und unterstützt, den Haushalt angemessen zu führen und ihre Verantwortung gegenüber den Kindern (Hygiene, Essen, Struktur, Sauberkeit) wahrzunehmen.

Haushaltstraining richtet sich an Familien

- die sich in ihrer Haushaltsführung überfordert fühlen
- die sich anleitende, praktische Unterstützung zur Veränderung ihrer häuslichen Lebenssituation wünschen

Das Haushaltstraining unterstützt Familien

- im Erlernen von Fertigkeiten und Kenntnissen zur Haushaltsführung
- bei der Herstellung einer Grundordnung
- beim Erstellen eines Haushaltsplans

und bei Bedarf bei der

- Einteilung der verfügbaren finanziellen Mittel
- Planung von Einkäufen
- Zubereitung von Speisen

Haushaltstraining arbeitet

- mit Familien und Einzelpersonen
- unterstützend, anleitend, praktisch

Professionalität und Qualitätssicherung

Das **Haushalts Training adesso HTA** arbeitet mit vielfältigen Methoden und Vorgehensweisen. Im Vordergrund steht eine lösungs- und ressourcenorientierte Arbeitsweise. Die Haushaltstrainerin arbeitet eng mit der der sozialpädagogischen Familienbegleitung zusammen. Dadurch können die Kompetenzen und Erfahrungen unserer Mitarbeitenden noch wirksamer in die Familien eingebracht werden.

Der Hauswirtschaftliche Bereich steht im Zentrum dieser Dienstleistung.

Unsere Fachpersonen arbeiten im Bereich Hauswirtschaft, Reinigung und Betreuung.

adesso ist bezüglich seiner Dokumentationspflicht, Wahrung der Persönlichkeitsrechte, methodischen Professionalität und ethischen Grundhaltung dem Berufscodex von Avenir Social verpflichtet.

Finanzierung und Wirtschaftlichkeit

In der Regel wird das **Haushalts Training adesso** über Sozialhilfeleistungen finanziert. Je nach Situation kann ein Teilbetrag durch Ergänzungsleistungen, Opferhilfe, Fondsgelder oder Elternbeiträge abgesichert werden. Die Finanzierung obliegt der zuweisenden Stelle in Zusammenarbeit mit der Familie, der KESB oder dem zuständigen Sozialdienst. In der Regel stellt die zuweisende Fachstelle bei der Wohngemeinde der Familie Antrag auf eine Kostengutsprache.

Die Wirtschaftlichkeit ist auch in der Sozialen Arbeit von zunehmender Bedeutung. **adesso** arbeitet innerhalb klar begrenzter Aufträge. Es werden verbindliche Kostendächer vereinbart. Die Kostenstruktur wird transparent kommuniziert.



Über weitere Finanzierungsmöglichkeiten gibt die Geschäftsleitung von **adesso** gerne Auskunft.

Kontaktmöglichkeiten:

062 207 00 10 oder kontakt@adesso-sozialberatung.ch, Claudia Meschi